

# Therapien • Bäder • Kosmetik

thérapies • therapy • terapie / cosmétique • cosmetics • cosmetica



# THERAPIEN

## Thérapies • Therapies • Terapie

Leitung:  
Simon Camenzind  
Dipl. Physiotherapeut

<b>Physiotherapie</b>	25 Min.	52.00
<i>physiothérapie • physiotherapy • fisioterapia</i>	55 Min.	96.00
<b>Manualthérapeutischer Befund und Behandlungsempfehlung</b>	25 Min.	52.00
<i>constat de thérapie manuel et conseil de traitement • Manual therapeutic evaluation and treatment advice • Accertamento manuale terapeutico e consiglio di trattamento</i>		
<b>Klassische Teilmassage</b>	25 Min.	52.00
<i>massage partiel classique • classical partial massage • massaggio parziale classico</i>		
<b>Ganzkörpermassage</b>	55 Min.	96.00
<i>massage complet • whole-body massage • massaggio integrale</i>		
<b>Entspannungsmassage, Esalen basiert</b>	55 Min.	96.00
<i>Massage relaxant basé sur Esalen • Relax massage based on Esalen • Massaggio rilassante basato su Esalen</i>	85 Min.	135.00
<b>Lomi Lomi Nui - hawaiianische Tempelheilmassage</b>	80 Min.	150.00
<i>massage de temple hawaïien • hawaiian temple massage • massaggio del tempio hawaiano</i>		
<b>Reiki - japanische Therapie</b>	25 Min.	52.00
<i>thérapie japonaise • japanese therapy • terapia giapponese</i>		
<b>Matterhorn Hot Stone Massage</b>	65 Min.	125.00
<b>Lymphdrainage</b>	40 Min.	78.00
<i>drainage lymphatique • lymphatic draining • drenaggio linfatico</i>		
<b>Fussreflexzonenmassage</b>	55 Min.	96.00
<i>Réflexologie plantaire • reflexology • massaggio plantare</i>		



**WICKEL + BÄDER**  
**compresses + bains**  
 packs + baths  
**impacchi + bagni**

**KUREN**  
**formules**  
 packages  
**programmi**



<b>Sole- oder Heuwickel</b>	20 Min.	<b>39.00</b>
<i>compresses de saumure ou de foin • salt or hay packs • impacchi di sale o di fieno</i>		
<b>Algen- oder Meerschlammpackung</b>	40 Min.	<b>78.00</b>
<i>compresses d'algues ou de boue marine • algae packs • impacchi di alghe</i>		
<b>Aromabad im Whirlpool ‚Hydroxeur‘</b>	20 Min.	<b>25.00</b>
<i>bain aromatique dans le jacuzzi • aromatic baths in the jacuzzi • bagno con aromi nella jacuzzi</i>		
<b>Öl- oder Cleopatra-Bad im Whirlpool ‚Hydroxeur‘</b>	20 Min.	<b>31.00</b>
<i>bain d'huile ou Cleopatra dans le jacuzzi • Cleopatra bath in the jacuzzi • bagno Cleopatra nella jacuzzi</i>		
<b>„Meer“ Figur - Schlankheitskur</b>	Woche • semaine • week • settimana	<b>525.00</b>
<i>Anticellulite Massagen, Körperpeeling, Schlankheitspackungen • Tag • jour • day • giorno</i>		
<i>„Sirène“ Bains amaigrissants, massages anticellulites, peeling du corps, compresses amaigrissantes •</i>		
<i>„Mermaid“ Slimmingbaths, anticellulite massages, body peeling, slimming packs •</i>		
<i>„Sirena“ Bagni dimagranti, massaggi anticellulite, peeling del corpo, impacchi dimagranti</i>		
<b>„Meer“ Entspannung - Antistresskur</b>	Woche • semaine • week • settimana	<b>575.00</b>
<i>Entspannungsbäder, Entspannungsmassagen, Packungen, Körperpeeling • Tag • jour • day • giorno</i>		
<i>„Vague berçante“ Bains et massages relaxants, compresses, peeling du corps •</i>		
<i>„Relax and float“ Relaxing baths and massages, packs and body peeling •</i>		
<i>„Ninnananna del mare“ Bagni e massaggi rilassanti, impacchi, peeling del corpo</i>		
<b>„Meer“ Leichtigkeit - Leichte Beine</b>	55 Min.	<b>96.00</b>
<i>Fuss- und Beinmassage, kalte Beinwickel mit Algenextrakten •</i>		
<i>„Vague dansante“ Massage des pieds et des jambes, compresses froides aux extraits d'algues</i>		
<i>„Waltzing waves“ Foot and leg massages, cold packs for the legs with seaweed extracts</i>		
<i>„Onda danzante“ Massaggio dei piedi e delle gambe, impacchi freddi per le gambe con estratti d'alghe</i>		



# ALGOTHERM • ATHANOR

Kosmetik • **cosmétique**  
cosmetics • **cosmetica**

## Kosmetische Hand- + Fusspflege • **Traitement cosmétique des mains et des pieds** •

Cosmetic hand and foot treatment • **Trattamento cosmetico delle mani e dei piedi**

- |  |         |        |
|--|---------|--------|
| ↳ <b>Handpflege</b> • <b>Soins des mains</b> • hand treatment • <b>Trattamento delle mani</b>                  | 40 Min. | 56.00  |
| mit Lack und Massage • <b>avec vernis et massage</b> •<br>manicure and massage • <b>con smalto e massaggio</b> |         |        |
| ↳ <b>Fusspflege</b> • <b>Soins des pieds</b> • foot treatment • <b>Trattamento dei piedi</b>                   | 70 Min. | 89.00  |
| mit Lack und Massage • <b>avec vernis et massage</b> •<br>pedicure and massage • <b>con smalto e massaggio</b> | 55 Min. | 76.00  |
|  | 85 Min. | 110.00 |

## Make-up • **Make-up** • Make-up • **Make-up**

- |  |       |
|--|-------|
| ↳ <b>Wimpern + Brauen färben</b> • <b>Coloration des cils et des sourcils</b> •              | 30.00 |
| Tinting of the eyelashes and the eyebrows • <b>Tintura delle ciglie e delle sopracciglia</b> |       |
| ↳ <b>Wimpern färben</b> • <b>Coloration des cils</b> •                                       | 25.00 |
| Tinting of the eyelashes • <b>Tintura delle ciglie</b>                                       |       |
| ↳ <b>Brauen färben</b> • <b>Coloration des sourcils</b> •                                    | 15.00 |
| Tinting of the eyebrows • <b>Tintura delle sopracciglia</b>                                  |       |
| ↳ <b>Augenbrauenkorrektur</b> • <b>Correction des sourcils</b> •                             | 30.00 |
| Correction of the eyebrows • <b>Correzione delle sopracciglia</b>                            |       |
| ↳ <b>kleines Make-up</b> • <b>Petit maquillage</b> • Small make-up • <b>Piccolo make-up</b>  | 30.00 |
| ↳ <b>Make-up Beratung + Schminken</b> • <b>Maquillage et conseil</b> •                       | 60.00 |
| Make-up and consultation • <b>Trucco e consigli sul make-up</b>                              |       |

## Männer Spezial • **spécial homme** • special for men • **speciale „uomo“**

- |   |          |        |
|---|----------|--------|
| ↳ <b>Gesichtsbehandlung</b> verbunden mit einer entspannenden Massage •   | 100 Min. | 135.00 |
| <b>traitement visage combiné avec un massage relaxant</b> • <b>facial treatment</b> with a<br>relaxing massage • <b>Trattamento facciale</b> abbinato ad un massaggio rilassante                                      |          |        |
| ↳ <b>Rückenpeeling</b> verbunden mit einer entspannenden Rückenmassage •  | 40 Min.  | 70.00  |
| <b>Peeling du dos combiné avec un massage du dos relaxant</b> • <b>Peeling of the back</b> combined with a rela-<br>xing massage of the back • <b>Peeling del dorso</b> abbinato ad un massaggio rilassante del dorso |          |        |



**Gesichtsbehandlung • Traitement du visage • facial treatment • Trattamento del viso**

- ↪ **Reinigung, Peeling, Ausreinigen der Haut, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- + Decolleté-Massage, Serum, Maske** 100 Min. 125.00  
*Purification, peeling, épuration, correction des sourcils, sérum, masque, massage du visage et du décolleté*  
*Cleaning, peeling, purification, correction of the eyebrows, serum, mask, massage (face and the lower neck)*  
*Pulizia, peeling, purificazione, correzione delle sopracciglia, maschera, massaggio della faccia e del decolleté*
- ↪ **ohne Gesichts- + Decolleté-Massage** 70 Min. 94.00  
*sans massage du visage et du décolleté • without massage of the face and the lower neck • senza massaggio*
- ↪ **INO SENSI - für die empfindliche Haut mit Reinigung, Peeling, Massage, Serum, Maske** 70 Min. 97.00  
*pour peau sensible avec purification, peeling, massage, sérum, masque*  
*for sensitive skin with cleaning, peeling, massage, serum, mask*  
*per pelli sensibili con pulizia, peeling, massaggio, serum, maschera*
- ↪ **ANTI-AGING - Gesichtspflege mit Edelweissextrakt aus dem Wallis** 55 Min. 105.00  
*ANTI-AGING - avec extraits d'edelweiss du Valais: purification, peeling, massage, sérum, masque*  
*ANTI-AGING - with local edelweissextracts from the Valais: cleaning, peeling, massage, serum, masque*  
*ANTI-AGING - con estratti di stella alpina del Vallese: pulizia, peeling, massaggio, serum, maschera*

**Luxuskörperpeeling**

**peeling de luxe du corps • luxurious body peeling • peeling gran lusso del corpo**

55 Min. 60.00

**Haarentfernung • Épilation • Depilation • Depilazione**

mit Wachs • *avec de la cire* • with wax • con cera

- ↪ **Oberlippe/Kinn • Lèvre supérieure et menton •** 20.00  
*Upperlip and chin • Labbro superiore e mento*
- ↪ **Gesicht • Visage • Face • Viso** 30.00
- ↪ **Halbe Beine • Moitié des jambes • Half of the legs • Parziale delle gambe** 60.00
- ↪ **Ganze Beine • Jambes entières • Entire legs • Gambe integrale** 70.00
- ↪ **Bikinizone • Zone bikini • Bikini zone • Zona bikini** 35.00
- ↪ **Achseln • Creux de l'aisselle • Underarms • Ascelle** 35.00
- ↪ **Brust oder Rücken • poitrine ou dos • Chest or back • Torace o dorso** 55.00



# BÄDER • WELLNESS

Bains • espace bien-être

Spa • sauna • steambath

bagni • sauna • bagno vapore

	Einheimisch	Kinder	Erwachsene
<b>Eintritt Solebad + Fitness</b> (33° C, 3% Salzgehalt, 8 x 15 m) <i>entrée piscine + fitness • pool + gym entry • entrata piscina + fitness</i>	11.00	13.00	16.00
10 Eintritte • 10 entrées • 10 entries • 10 entrate	105.00	125.00	150.00
<b>Eintritt Solebad, Sauna + Dampfbad</b>	23.00	---	29.00
<i>entrée piscine et espace bien-être • pool + spa entry • entrata piscina e benessere</i>	220.00	---	275.00
10 Eintritte • 10 entrées • 10 entries • 10 entrate	220.00	---	275.00
<b>Eintritt nur Sauna + Dampfbad</b>	18.00	---	24.00
<i>entrée seulement espace bien-être • only spa entry • entrata solamente zona benessere</i>	165.00	---	215.00
10 Eintritte • 10 entrées • 10 entries • 10 entrate	165.00	---	215.00
<b>Personal trainer</b> (inkl. Eintritt Solbad, Sauna + Dampfbad) 60 Min.	65.00	---	72.00
<i>Personal trainer (incl. piscine + espace bien-être) • personal trainer (incl. pool + spa entry) • personal trainer</i>			
Gäste Salina Maris • <i>hôtes de Salina Maris • guests Salina Maris • hospite Salina Maris</i>			50.00

## Öffnungszeiten • horaires • opening hours • orario

### Solebad • piscine • pool • piscina

MO – SA • LU – SA • MO – SA • LU – SA	0800 – 1200	SO • DI • SU • DO	---
MO – FR • LU – VE • MO – FR • LU – VE	1500 – 2100	SA, SO • SA, DI • SA, SU • SA, DO	1500 – 1900

### Wellnessbereich (>14 J.) • espace bien-être (>14 ans) • wellness area (>14 y.) • zona benessere

MO – SA • LU – SA • MO – SA • LU – SA	0900 – 1100	SO • DI • SU • DO	---
MO – FR • LU – VE • MO – FR • LU – VE	1500 – 2100	SA, SO • SA, DI • SA, SU • SA, DO	1500 – 1900

Kinder ab 4 Jahren in Begleitung Erwachsener haben Zutritt zwischen 0900 – 1800 Uhr • *Les enfants dès 4 ans accompagnés d'un adulte peuvent accéder à la piscine de 0900 – 1800 h* • *Children from 4 years on have access to the pool when accompanied from 0900 – 1800* • *Bambini dai 4 anni possono entrare nella piscina dalle 0900 – 1800.*

Im Interesse Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen im ganzen Bade- und Wellnessbereich Badeschuhe zu tragen!  
*Pour raison de sécurité nous vous conseillons d'utiliser des sandales de bains dans l'espace thermal et de bien-être!*

For your safety please use bath-slippers in the spa and wellness area!

Per la vostra sicurezza vi preghiamo di usare in piscina e nella zona benessere calzature idonee!



Bade- + Wellnesszentrum Salina Maris, CH-3983 Breiten ob Mörel

Tel. 027 928 42 00 • Fax 027 928 42 01

info@salina.maris.ch • www.salina-maris.ch



Schweizer Heilbad

